GUIDE PRATIQUE

Travailler en touchant sa retraite : retraite progressive, cumul emploi-retraite, ce qui change au 1er janvier 2027

Réduire votre temps de travail dès 60 ans, partir puis reprendre un emploi, ou continuer pour gagner plus. Les trois choix expliqués pas à pas, les nouvelles règles du cumul (plafond de 7 000 € fixé par le décret du 2 novembre 2026), les erreurs qui coûtent, et les lettres prêtes à adapter.

Un guide pratique d'Yvan · Mis à jour le 4 novembre 2026

Sommaire

Avant de commencer 3

1. Ce qui change le 1er janvier 2027 4
2. Faire le point : âge, trimestres, montant 6
3. Réduire : la retraite progressive 8
4. Demander la retraite progressive, pas à pas 10
5. Partir puis retravailler : les règles de 2027 12
6. Déjà retraité, ou départ avant 2027 15
7. Continuer à plein temps : la surcote 17
8. Partir : date, préavis, prime, chômage 18

Fiches et lettres 20

Mentions et sources 23

Avant de commencer

Partir, réduire votre temps de travail, continuer, ou reprendre un petit emploi une fois retraité : ce guide met ces choix côte à côte, avec les règles qui changent le **1er janvier 2027**.

Il concerne les **salariés du secteur privé**. Règles vérifiées le **4 novembre 2026** sur des sites officiels, dont le décret du 2 novembre 2026. Fonctionnaires, indépendants et agriculteurs : demandez à votre caisse.

Par où commencer

Votre situation	Allez à
Je veux savoir ce qui change en 2027	Partie 1
Je ne connais pas mon âge de départ ni mes trimestres	Partie 2
Je veux travailler moins avant de partir	Partie 3
Mon employeur doit accepter mon temps partiel	Partie 4
Je pars en 2027 ou après et je veux retravailler	Partie 5
Je suis déjà retraité, ou je pars avant 2027	Partie 6
Je veux continuer à plein temps	Partie 7
Je prépare mon départ (date, préavis, prime)	Partie 8

Les trois règles qui comptent

- **Vérifiez votre relevé de carrière** avant tout choix.
- **Écrivez à l'employeur en recommandé**, et gardez une copie.
- **Prévenez votre caisse** de tout emploi repris, dans le mois.

PARTIE 1

Ce qui change le 1er janvier 2027

La date qui compte

Ce qui compte, c'est la date à laquelle votre **première retraite commence** (son « point de départ »), pas la date à laquelle vous reprenez un emploi.

Votre retraite commence	Règles du cumul emploi-retraite
Avant le 1er janvier 2027	Les **anciennes règles**, même si vous reprenez un emploi dans plusieurs années (Partie 6)
Le 1er janvier 2027 ou après	Les **nouvelles règles** (Partie 5)

L'Assurance retraite le confirme : si vous êtes déjà retraité, ou si vous le serez avant le 1er janvier 2027, rien ne change pour vous.

Les nouvelles règles en un tableau

Ces règles viennent de la loi de financement de la Sécurité sociale pour 2026 (article 102) et du décret n° 2026-1017 du 2 novembre 2026.

Votre âge pendant que vous travaillez	Ce qui arrive à votre retraite
Avant l'âge légal (départ anticipé, par exemple carrière longue)	Tout ce que vous gagnez est **déduit** de votre retraite, dès le premier euro
De l'âge légal à 67 ans	Jusqu'à **7 000 € brut par an** de revenus : rien n'est retiré. Au-delà : la retraite baisse de **la moitié du dépassement**
À partir de 67 ans	Vous cumulez **sans limite**, et vous vous constituez une nouvelle retraite

Le seuil de 7 000 € vaut pour l'année 2027. Il sera revalorisé chaque 1er janvier.

CE QUI NE CHANGE PAS

La **retraite progressive** (travailler à temps partiel en touchant une part de sa retraite) n'est pas concernée par ces nouvelles règles. La loi l'exclut expressément.

À RETENIR

- La date qui compte : celle du **début de votre retraite**.
- Avant le 1er janvier 2027 : anciennes règles, pour toujours.
- À partir de 2027, entre l'âge légal et 67 ans : **7 000 €** par an sans retenue, puis la moitié du dépassement est retirée.

FIN DE L'EXTRAIT GRATUIT

Travailler en touchant sa retraite : retraite progressive, cumul emploi-retraite, ce qui change au 1er janvier 2027

Le guide complet compte 23 pages. Voici ce qu'il vous reste à découvrir :

2. Faire le point : âge, trimestres, montant
3. Réduire : la retraite progressive
4. Demander la retraite progressive, pas à pas
5. Partir puis retravailler : les règles de 2027
6. Déjà retraité, ou départ avant 2027
7. Continuer à plein temps : la surcote
8. Partir : date, préavis, prime, chômage
+ Fiches et lettres

Un guide pratique d'Yvan · Mis à jour le 4 novembre 2026