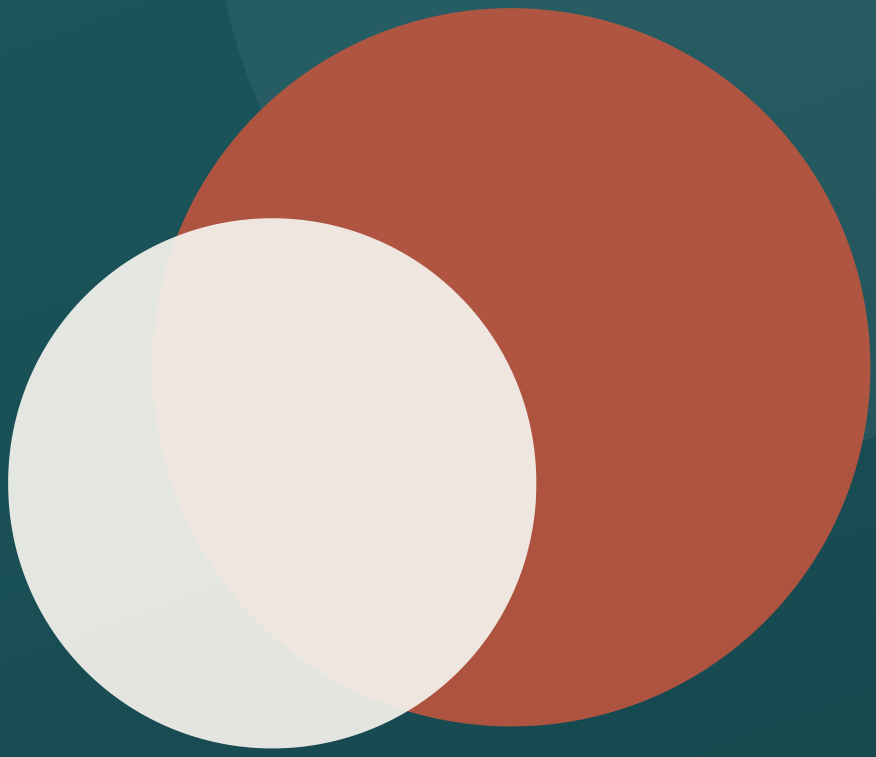
GUIDE PRATIQUE



Rencontrer quelqu'un de sincère après 50 ans, sans se faire piéger

Repérer les faux profils, déjouer les arnaques aux sentiments et faire de vraies rencontres, en ligne comme près de chez vous.

Un guide pratique d'Yvan · Mis à jour le 25 octobre 2026

Sommaire

Avant de commencer 3

1. Pourquoi les rencontres après 50 ans sont différentes 5
2. Repérer un faux profil : les signes d'alerte 7
3. Les arnaques aux sentiments, étape par étape 9
4. La règle d'or : ni argent, ni code, ni photo intime 11
5. Écrire une présentation qui attire des personnes sérieuses 13
6. Le premier rendez-vous en sécurité 15
7. Rencontrer du monde près de chez soi 17
8. Vous avez déjà envoyé de l'argent ? Que faire tout de suite 19

Pour aller plus loin 23

Mentions et sources 24

Avant de commencer

Vous avez envie de partager à nouveau votre vie, ou simplement des sorties, des repas, des conversations. C'est une très belle envie, à tout âge.

Ce guide est là pour vous accompagner pas à pas. Il ne vous promet pas de trouver l'âme sœur : personne ne peut honnêtement promettre cela.

Il vous donne en revanche des repères concrets pour deux choses :

- faire des rencontres plus sereines, avec des personnes sérieuses ;
- éviter les pièges, en particulier les arnaques aux sentiments.

Par où commencer

Votre situation	Allez à
J'ai déjà envoyé de l'argent	Partie 8
Je doute d'un profil ou d'une personne	Partie 2
On me demande de l'argent, un code ou une photo	Partie 4
Je veux écrire ma présentation	Partie 5
J'ai un premier rendez-vous	Partie 6
Je préfère rencontrer du monde près de chez moi	Partie 7

Comment utiliser ce guide

Vous pouvez le lire d'une traite, ou aller directement à la partie qui vous intéresse grâce au sommaire.

Les **check-lists** ont des cases à cocher. N'hésitez pas à imprimer ces pages et à les garder près de vous.

Les encadrés **« À retenir »** résument l'essentiel. Si vous manquez de temps, lisez au moins ceux-là.

> **BON À SAVOIR**
>
> Les démarches officielles citées dans ce guide (plainte, signalement, banque) ont été vérifiées sur les sites de l'État le 25 octobre 2026. Elles peuvent évoluer. En cas de doute, vérifiez sur **service-public.gouv.fr**.

Une dernière chose, importante

Si vous avez déjà été victime d'une tromperie, vous n'avez pas à en avoir honte. Les escrocs savent très bien mentir : ils peuvent tromper n'importe qui.

La partie 8 vous explique quoi faire, étape par étape.

PARTIE 1

Pourquoi les rencontres après 50 ans sont différentes

Rencontrer quelqu'un à 55, 65 ou 75 ans n'a rien à voir avec une rencontre à 25 ans. Ce n'est ni plus facile, ni plus difficile : c'est différent.

Vous savez mieux ce que vous voulez

Avec l'expérience, on connaît mieux ses goûts, ses limites et ce que l'on ne veut plus vivre.

C'est une force. Elle vous permet de dire clairement, dès le début, ce que vous cherchez : une relation de couple, une complicité sans vivre ensemble, ou simplement de la compagnie pour sortir.

Vous avez une histoire

Un mariage, un divorce, un veuvage, des enfants, des petits-enfants, une carrière : votre vie est déjà bien remplie. L'autre personne aussi a son histoire.

Il faut parfois du temps pour faire de la place à quelqu'un de nouveau. Prenez ce temps. Il n'y a aucune course à gagner.

Votre famille a parfois son mot à dire

Vos enfants peuvent être ravis, inquiets, ou les deux à la fois. C'est normal.

Vous restez libre de vos choix. Mais un proche de confiance peut aussi être un précieux regard extérieur, surtout si une relation en ligne commence à prendre beaucoup de place.

Les outils ont changé

Aujourd'hui, on peut aussi faire des rencontres par internet : sites de rencontre, applications, réseaux sociaux.

Ces outils permettent de croiser des personnes que vous n'auriez jamais rencontrées autrement. Ils attirent aussi des escrocs, qui se cachent derrière de faux profils.

Trois questions à vous poser avant de commencer

- [ ] Qu'est-ce que je cherche : un couple, une complicité, de la compagnie ?
- [ ] Combien de temps ai-je envie d'y consacrer chaque semaine ?
- [ ] Quel proche de confiance pourrai-je tenir au courant de mes rencontres ?

À RETENIR

- Savoir ce que vous cherchez est une force.
- Prenez votre temps : rien ne presse.
- Internet est utile, mais il demande quelques précautions, que ce guide vous explique.

FIN DE L'EXTRAIT GRATUIT

Rencontrer quelqu'un de sincère après 50 ans, sans se faire piéger

Le guide complet compte 25 pages. Voici ce qu'il vous reste à découvrir :

2. Repérer un faux profil : les signes d'alerte
3. Les arnaques aux sentiments, étape par étape
4. La règle d'or : ni argent, ni code, ni photo intime
5. Écrire une présentation qui attire des personnes sérieuses
6. Le premier rendez-vous en sécurité
7. Rencontrer du monde près de chez soi
8. Vous avez déjà envoyé de l'argent ? Que faire tout de suite

\+ Pour aller plus loin